

BULLETIN
INFORMATIONS
ADHERENTS
BADMINTON
CINTRÉ
ASBC
NOVEMBRE 2015



Chers badistes,

Le forum des associations nous a permis de recruter treize nouveaux adhérents sur dix-sept inscrits, le bureau leur souhaite la bienvenue. A ce jour nous comptons 28 adhérents.
A suivre, le programme habituel, à savoir une équipe engagée en compétition en départemental 3, les rencontres en détente, une par mois en moyenne avec les clubs avoisinants Cintré, deux tournois en interne dont un en nocturne, notre traditionnelle galette des rois et la fête du sport.

Bureau saison 2015/2016

Nous retrouvons au sein du bureau : Rémy ROULIN, président. Catherine PORTE, vice-présidente. Isabelle BAUDAIS, trésorière et Aurélie MOUTEL, secrétaire.

Daniel FOUGLÉ, laisse la place à Eric PUIGSERVER, capitaine de l'équipe D3, Catherine PORTE, capitaine suppléante.

Benoît LEDONNÉ pour le suivi du site internet du club et les pronostics de la D3.

Pierre TIRINZONI pour la gestion des rencontres détente et son assistante Delphine BAUCHET.

Site web ASBC

C'est sur notre site « Association Sportive Badminton Cintré » (<http://asbc35.free.fr>) que vous trouverez tous les renseignements sur le club, les résultats en compétition de l'équipe engagée en D3 et sur le badminton en général.

Vous pourrez aussi visionner notre album photos que vous trouverez dans « Vie du club », « Album Photos », avec accès réservé aux adhérents (mot de passe fourni par le club). Si toutefois vous ne désirez pas figurer sur le site, faites-le moi savoir rapidement.

Vous pouvez aussi vous amuser à pronostiquer sur l'équipe engagée en compétition « Cintré 1 » (D3b) en cliquant sur « Pronostics de folie » Pour plus de détails, renseignez-vous auprès de Benoît.

Et pour progresser dans tous les domaines (entretien physique, étirements, la technique, etc) vous pouvez surfer sur l'excellent site Badmania.fr. Sélectionner par exemple : « Entraînement », « Technique », « Fiches techniques », il ne vous reste plus qu'à choisir une action : du texte, beaucoup d'astuces et des vidéos en pagaille.

Licence - Magazine

Au cours de l'année, vous recevrez votre licence ainsi que plusieurs magazines de la FFBA « 100% Badminton » dédiés au badminton. Le badminton en France, c'est un peu plus de 180 000 licenciés et 5900 en Ile-et-Vilaine.

Recordage raquette - Partenariat club « +2Bad »

Recordage raquette (16 €) avec Jérémy BLOUTIN, un indépendant, tél : 06 79 83 06 43

Partenariat club avec +2Bad, un magasin situé à Chantepie place des Marelles, vente de raquettes et toutes sortes d'accessoires de badminton, ils refont aussi le cordage raquette pour 18€.

A noter : afin d'éviter une éventuelle déformation du cadre qui pourrait le rendre irrécupérable, il est conseillé de découper sans attendre le cordage.

Polos club

Le club vend des polos au prix de 14 € et pour 1 € supplémentaire, vous aurez droit à un ancien maillot en coton plus adapté à la période hivernale. Vous pourrez ainsi défendre les couleurs du club.

polo dame :



polo homme :



ancien maillot :



Compétition

Voici les premiers résultats en compétition de l'équipe engagée en D3B dans le championnat départemental :

Cintré/Mordelles : 6/2, **Laillé/Cintré** : 8/0. La 3^{ème} journée se déroulera à Cintré la première dizaine de décembre.

Détente

Deux rencontres en détente se sont déroulées en novembre, la première à **Cintré** avec le club de **Le Rheu** et un déplacement à **Tréffendel**. La prochaine date est prévue mi-décembre à **Cintré**.

N'hésitez pas à vous inscrire, cela reste dans un cadre décontracté et convivial. A ce titre, avant chaque rencontre, Pierre envoie un message avec la possibilité de vous inscrire sur le site « Doodle », afin de gérer le nombre de participants et la confection de gâteaux ou tartes faits maison (ou pas) si la rencontre se déroule à domicile.

Tournoi

Le bulletin adhérent me permet aussi de vous inviter à nos festivités. Et justement, notre premier tournoi approche. **Tournoi nocturne en interne**, en mixte si possible, qui se déroulera **le vendredi 4 décembre 2015**. Il se jouera sans enjeu et sans distinction de niveaux, les équipes seront équilibrées au mieux afin de passer un bon moment ensemble. Ouverture de la salle à 20h00, les matchs débiteront à 20h30 au plus tard. Boissons et petites collations seront fournies sur place par le club.

Le tournoi sera suivi par **un buffet à partir de minuit** à la salle communale pour les participants et adhérents qui le désireront (charcuteries, fromage, gâteaux), une participation de 10 € sera demandée.

Autres festivités de l'année

- Galette des rois le **vendredi 8 janvier 2016 à 20H30**, salle de La Grange.
- Tournoi en interne mixte le **samedi 4 juin 2016 à partir de 14H**, suivi d'un repas en famille dès **19H30**, salle communale.
- Fête du sport à Cintré, courant juin 2016.
- Assemblée générale le **mercredi 22 juin 2016 à 20H30**, salle de La Grange. *A ce propos, pour les adhérents (tes) qui ne sont pas au courant, je suis démissionnaire de mon poste de président. Je suis donc à la l'écoute de toutes personnes intéressées par le bénévolat, le contact avec les gens dans un milieu convivial et sportif, au travers de cette belle discipline qu'est le badminton.*

Bonne saison à tous

Rémy ROULIN
Président AS Badminton Cintré