

BULLETIN
INFORMATIONS
ADHERENTS
BADMINTON
CINTRÉ
ASBC
NOVEMBRE 2014



Chers badistes,

Le forum des associations nous a permis de recruter six nouveaux adhérents sur une dizaine d'inscrits, le bureau leur souhaite la bienvenue. A ce jour nous comptons 27 adhérents.

A suivre, le programme habituel, à savoir une équipe engagée en compétition en départemental 3, les rencontres détente, une par mois en moyenne avec les clubs avoisinants Cintré, deux tournois en interne dont un en nocturne, notre traditionnelle galette des rois et la fête du sport.

A noter cette année les 20 ans du club, à fêter comme il se doit !

Bureau saison 2014/2015

Nous retrouvons au sein du bureau : Rémy ROULIN, président. Catherine PORTE, vice-présidente. Isabelle BAUDAIS, trésorière. Bienvenue à Aurélie MOUTEL, au poste de secrétaire remplaçant Valérie LEDONNÉ, que nous remercions pour son aimable participation au club.

Daniel FOUGLÉ, capitaine de l'équipe compétition D3 et Eric PUIGSERVER, capitaine suppléant.

Benoît LEDONNÉ pour le suivi du site internet du club et les pronostics de la D3.

Pierre TIRINZONI pour la gestion des rencontres détente et son assistante Delphine BAUCHET.

Site web ASBC

C'est donc sur notre site « Association Sportive Badminton Cintré » (<http://asbc35.free.fr>) que vous trouverez tous les renseignements sur le club, les résultats en compétition de l'équipe engagée en D3 et sur le badminton en général.

Vous pourrez aussi visionner notre album photos que vous trouverez dans « Vie du club », « Album Photos », avec accès réservé aux adhérents (mot de passe fourni par le club). Si toutefois vous ne désirez pas figurer sur le site, faites-le moi savoir rapidement.

Vous pouvez aussi vous amuser à pronostiquer sur l'équipe engagée en compétition « Cintré 1 » (D3b) en cliquant sur « Pronostics de folie » Pour plus de détails, renseignez-vous auprès de Benoît.

Et pour progresser dans tous les domaines (entretien physique, étirements, la technique, etc) vous pouvez surfer sur l'excellent site Badmania.fr. Sélectionner par exemple : « Entraînement », « Technique », « Fiches techniques », il ne vous reste plus qu'à choisir une action : du texte, beaucoup d'astuces et des vidéos en pagaille.

Licence - Magazine

Au cours de l'année, vous recevrez votre licence ainsi que plusieurs magazines de la FFBA « 100% Badminton » dédiés au badminton. Le badminton en France, c'est un peu plus de 180 000 licenciés et 5900 en Ille-et-Vilaine.

Recordage raquette

Dans le cas où votre cordage de raquette casse, vous pouvez la faire recorder (16 €) avec Jérémy BLOUTIN à ce N°tél : 06 79 83 06 43 ou chez « + de bad » à Chantepie place des Marelles, N°tél : 02 99 51 68 38 ou 06 13 34 49 47 (Bruno SAVIN) Afin d'éviter une éventuelle déformation du cadre qui pourrait le rendre irrécupérable, il est conseillé de découper sans attendre le cordage.

Polos club

Le club vend des polos au prix de 14 €, vous pourrez ainsi défendre les couleurs du club tout en restant au sec.

polo dame :



polo homme :



Compétition

Voici les premiers résultats en compétition de l'équipe engagée en D3C dans le championnat départemental :

D3b : [Cintré/Laillé](#) : 2/6. Prochain match : [Mordelles/Cintré](#) le 24 novembre.

Détente

Deux rencontres en détente se sont déroulées en novembre, la première à [Cintré](#) avec le club de [Montauban](#) et un déplacement à [Muel](#). La prochaine date est prévue début décembre à [St Gilles](#).

N'hésitez pas à vous inscrire, cela reste dans un cadre très décontracté et convivial. A ce titre, avant chaque rencontre, Pierre envoie un message avec la possibilité de vous inscrire sur le site « Doodle », afin de gérer le nombre de participants et la confection de gâteaux ou tartes faits maison (ou pas) si la rencontre se déroule à domicile.

Tournoi

Le bulletin adhérent me permet aussi de vous inviter à nos festivités. Et justement, notre premier tournoi approche. **Tournoi nocturne en interne**, en mixte si possible, qui se déroulera **le vendredi 5 décembre 2014**. Il se jouera sans enjeu et sans distinction de niveaux, les équipes seront équilibrées au mieux afin de passer un bon moment ensemble. Ouverture de la salle à 20h00, les matchs débuteront à 20h30. Boissons et petites collations seront fournies sur place par le club.

Le tournoi sera suivi par **un buffet à partir de minuit** à la salle communale pour les participants et adhérents qui le désireront (charcuteries, fromage, gâteaux), une participation de 10 € sera demandée.

Autres festivités de l'année

- Galette des rois le **vendredi 9 janvier 2015 à 20H30**, salle de La Grange.
- Tournoi en interne mixte le **samedi 30 mai 2015 à partir de 14H**, suivi d'un repas en famille dès **19H30**, salle communale.
- Fête du sport à Cintré, courant juin 2015.
- Assemblée générale le **mercredi 17 juin 2015 à 20H30**, salle de La Grange.

Tombola

Comme tous les deux ans, le club participe à la tombola du CMB. Les tickets seront distribués fin Janvier 2015 et les souches seront à rendre au plus tard mi-mars Mars 2015. Les tickets sont à vendre 1,5 €, les lots principaux figureront sur le billet. Le tirage aura lieu vers le 18 Avril 2015, les gagnants seront personnellement informés par courrier.

Le gain pour le club est de 1,25 € par ticket et bien sûr, plus on en vend et mieux iront les finances du club.

Nous dépendons beaucoup de cette tombola et je compte sur tous les adhérents pour en vendre un maximum.

Bonne saison à tous

Rémy ROULIN
Président ASBC