



Chers adhérents,

C'est reparti pour une nouvelle année de sport et de détente, on en a bien besoin en cette période de crise pour se changer les idées ! Et c'est sur un tout nouveau, tout beau sol bleu que nous allons pouvoir nous exprimer cette saison et ça donne vraiment envie d'aller à l'entraînement.

Le club comprend 33 adhérents, dont seulement 5 nouveaux pour l'instant. Au programme, une dizaine de rencontres détente avec les clubs voisins, deux équipes en compétition et notre tournoi nocturne qui approche.



#### Bureau

On prend les mêmes et on recommence, le bureau ne change pas d'un iota cette année. On retrouve donc Catherine PORTE vice-présidente, Isabelle BAUDAIS trésorière, Valérie LEDONNE secrétaire, Isabelle GAUDIN en charge des rencontres détente, Daniel FOUGLE capitaine de l'équipe compétition en D3, assisté par Fabrice DROUET, Eric CLOUET capitaine de l'équipe compétition en D5 assisté par Jean-Charles BOUYER, Benoît LEDONNE notre « webmaster » pour les mises à jour régulières sur notre site. Et votre dévoué président du club pour la huitième année consécutive.

#### Site club ASBC

C'est sur notre site Association Sportive Badminton Cintré (<http://asbc35.free.fr>) que vous trouverez tous les renseignements sur le club, les résultats de compétition et sur le badminton en général.

Ne ratez pas notre album photos que vous trouverez dans « Vie du club », « Album Photos », avec accès réservé aux adhérents (utilisateur : asbc, mot de passe : cbsa1102) Si vous ne désirez pas figurer sur le site, demandez le moi rapidement.

Vous pouvez aussi vous amuser à pronostiquer sur nos deux équipes engagées en compétition « Cintré 1 » (D3c) et « Cintré 2 » (D5f) en cliquant sur « Pronostics de folie » Pour plus de détails, voir avec Benoît.

Et pour progresser dans tous les domaines (entretien physique, étirements, la technique, etc) vous pouvez surfer sur l'excellent site Badmania.fr. Sélectionner par exemple : « Entraînement », « Fiches et exercices », « Fiches techniques », il ne vous reste plus qu'à choisir une action : du texte, beaucoup d'astuces et des vidéos en pagaille.

#### Licence - Magazine

Au cours de l'année, vous recevrez votre licence ainsi que plusieurs magazines de la FFBA « **100% Badminton** » dédiés au badminton. Le badminton en France, c'est 156 000 licenciés dont 6800 en Ille-et-Vilaine.

#### Recordage raquette

Vous pouvez faire **recorder votre raquette** à un prix très raisonnable (16 €) avec Breizh-cordage ([www.Breizh-cordage.com](http://www.Breizh-cordage.com)), leur N°Tel : 06 79 83 06 43 (Jérémy)

Confiez votre raquette à Isabelle BAUDAIS qui s'occupera de transférer la raquette à Jérémy ou gérez en direct avec Breizh-cordage.

### Tee-shirt

En attendant l'arrivée des nouvelles tenues (à l'étude actuellement), vous pouvez défendre les couleurs du club en achetant nos bons vieux **tee-shirts que nous bradons** au prix de 5 € pièce ou 8 € les deux. Il nous rest les tailles L et XL. Sur le logo représentant un volant, en y regardant d'un peu plus près, vous y découvrirez Cintré (sans l'accent) Vous serez sans doute mis à contribution pour revoir la présentation du flochage sur le nouveau tee-shirt.



### Compétition

Voici les premiers résultats de compétition de l'équipe de **D3c** :

Redon - Cintré : 3/5, Plélan Le Grand - Cintré : 3/5. St Meen - Cintré : 6/2. Prochain match : Cintré - Mordelles début Décembre.

Et pour la **D5f** :

Crévin - Cintré : 1/6, Langon - Cintré : 1/6. Prochain match : Noyal-Chatillon - Cintré : le jeudi 1<sup>er</sup> Décembre.

### Détente

En **détente** deux rencontres se sont déroulées, dont la 1<sup>ère</sup> à Cintré avec Boisgervilly et la 2<sup>nde</sup> à Montauban De Bretagne. La prochaine rencontre est prévue le ??? à Cintré, nous recevons Romillé.

### Tournoi

Le bulletin adhérent nous permet aussi de vous inviter à nos festivités. Et justement, voici l'heure de notre premier tournoi arrivée. **Tournoi nocturne en interne**, en mixte si possible, qui se déroulera **le Vendredi 9 Décembre 2011**. Il se jouera sans enjeu et sans distinction de niveaux, nous essayerons d'équilibrer les équipes au mieux afin de passer un bon moment ensemble. Nous vous y attendons nombreux. L'échauffement pourra commencer à partir de 19h40, tirage au sort des équipes à 20h20, les matchs débiteront à 20h30 et la finale, si le temps le permet, vers 23h20. Boissons et petites collations seront fournies sur place par le club. Le tournoi sera suivi par **un buffet à partir de minuit** à la salle communale pour les participants qui le désireront (charcuteries, fromage, gâteaux), une participation de 7 à 9 € sera demandée.

Sportivement

Rémy ROULIN  
Président ASBC